



# 平安福音堂

## 《聖週》讀經、靈修、默想主恩

日期：2026年3月29日至4月5日



讓我們在《聖週》（受難週）記念主耶穌基督「道成肉身」在世上的最後一週，重溫經文，由耶穌騎驢進入耶路撒冷，被賣、被捕、被釘、死亡到復活。藉著祈禱和默想，整理信仰的思緒，認識天父的慈愛與公義，記念主耶穌的救贖宏恩，因著復活主的同在，心靈得釋放，常存盼望，生活得力，見證神的大能。

撰文：李玉蓮傳道

日期	讀經	內容重點、默想	詩歌
<p>29/3 棕枝主日</p>	<p>馬太福音 21:1-11</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 耶穌騎驢進入耶路撒冷，接受君王式的擁戴。</li> <li>◆ 拿著棕樹枝迎接耶穌的人，期待心中的王者來臨。</li> </ul> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我是否讓主耶穌成為心中的王，生命和生活的主？</li> <li>2. 我有否像驢駒的主人，樂意獻上所有，與主同步同工？</li> </ol>	<p><a href="#">以色列的聖者</a></p>  <p><a href="#">和平之君</a></p> 
<p>30/3 (星期一) 訓誨日</p>	<p>馬太福音 21:12-16</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 耶穌責備管理聖殿的人；祂潔淨聖殿，宣告這是禱告的殿！</li> </ul> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我是個好管家嗎？願心是潔淨的殿，與神親近，常禱告，遵行聖經真理！</li> <li>2. 殿裏的瞎子、瘸子得到耶穌醫治。我看見耶穌的神蹟，會信靠和傳揚祂的名嗎？</li> </ol>	<p><a href="#">能不能</a></p>  <p><a href="#">我要一生一世住在你聖殿</a></p> 



# 平安福音堂

## 《聖週》讀經、靈修、默想主恩

日期：2026年3月29日至4月5日



日期	讀經	內容重點、默想	詩歌
<p>31/3 (星期二) 辯惑日</p>	<p>馬太福音 第24章</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 預言：聖殿被毀 (24:1-2) 末日災難 (24:3-28)</li> <li>◆ 儆醒：主再來的預兆 (24:29-44)</li> <li>◆ 忠心：主必施行審判、 賞善罰惡 (24:45-51)</li> </ul> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 末日徵兆越來越多， 我是否能忠心到底，信靠主？</li> <li>2. 天國福音要傳遍天下， 我是否有盡基督徒的責任傳福音？</li> </ol>	<p><a href="#">誰主明天</a></p>  <p><a href="#">世代的禱告</a></p> 
<p>1/4 (星期三) 退修日</p>	<p>馬太福音 26:6-13</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 被耶穌治好痲瘋病的西門， 接待耶穌到伯大尼家中。</li> <li>◆ 馬利亞得耶穌恩惠，用珍貴的香膏 抹主耶穌的腳。</li> <li>◆ 預表：耶穌是受膏的王； 將要離世(死)和被安葬。</li> </ul> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我是否對主耶穌常存感恩的心， 接待主在我心中？</li> <li>2. 我享受與主同在的時刻，願意獻上 寶貴的時間和金錢嗎？</li> </ol>	<p><a href="#">聖潔的祢</a></p>  <p><a href="#">安穩在主裡</a></p> 



# 平安福音堂

## 《聖週》讀經、靈修、默想主恩

日期：2026年3月29日至4月5日



日期	讀經	內容重點、默想	詩歌
<p>2/4 (星期四) 聖餐日</p>	<p>馬太福音 26:14-75</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 猶大賣主 (26:14-25)</li> <li>◆ 逾越節設立《主的晚餐》 (26:26-30)</li> <li>◆ 在橄欖山客西馬尼園禱告， 提醒門徒要做醒 (26:36-46)</li> <li>◆ 彼得不認主：預言 (26:31-35) 應驗 (26:69-75)</li> <li>◆ 耶穌被捕 (26:47-56) 在公會受審 (26:57-68)</li> </ul> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 耶穌的門徒出賣祂、不認祂， 我會怎樣對待恩主？</li> <li>2. 我願緊記主的話，切實遵行； 做醒禱告、恆守聖餐。</li> </ol>	<p style="text-align: center;">二</p> <div style="text-align: center;">  <p>奇妙的愛</p>  </div>
<p>3/4 (星期五) 受難日</p>	<p>馬太福音 27:11-56</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 彼拉多不公義地審訊耶穌， 同流合污，判處死刑！ (27:11-26)</li> <li>◆ 兵丁戲弄耶穌， 盡顯人的罪性、霸權 ... (27:27-31)</li> <li>◆ 耶穌被釘十字架， 人冷眼旁觀，譏笑義人！ (27:32-44)</li> <li>◆ 耶穌的死 (27:45-56)</li> </ul> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 聖殿的幔子裂開，象徵耶穌的救贖， 開通了神與人的路；我怎樣待耶穌？ 我願意靠近主嗎？</li> </ol>	<p style="text-align: center;">紫色的袍</p> <div style="text-align: center;">  <p>寶架清影</p>  </div>



# 平安福音堂

## 《聖週》讀經、靈修、默想主恩

日期：2026年3月29日至4月5日



	讀經	內容重點、默想	詩歌
<p>4/4 (星期六) 安息日</p>	<p>馬太福音 27:57-66</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 約瑟領耶穌的身體安葬 (27:57-61)</li> <li>◆ 兵丁封石守墳 (27:62-66)</li> </ul> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 約瑟用行動獻上所有，敬愛耶穌；我有沒有勇氣宣告信仰，以實際行動表明對耶穌的愛？</li> </ol>	<p><a href="#">黑暗終必過去</a></p>  <p><a href="#">信心的等待</a></p> 
<p>5/4 復活主日</p>	<p>馬太福音 28:1-20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 耶穌第三天從死裡復活，實現了應許。 (28:1-10)</li> <li>◆ 耶穌在約定的山上見門徒，差遣信徒傳福音。 (28:16-20)</li> </ul> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 復活主安慰信徒「不要害怕」，應許賜平安。</li> <li>2. 門徒觸摸過死而復活的主，決心跟隨，忠心至死。</li> <li>3. 領受了大使命，我存感恩的心，努力傳福音。</li> </ol>	<p><a href="#">主禱文 (請教導我們禱告)</a></p>  <p><a href="#">請差遣我</a></p> 