



平安福音堂

《聖週》讀經、靈修、默想主恩

日期：2025年4月13至20日



讓我們在《聖週》（受難週）記念耶穌「道成肉身」在世上的最後一週，重溫經文。由耶穌騎驢進入耶路撒冷，被賣、被捕、被釘、死亡到復活。藉著默想和祈禱，整理信仰的思緒，記念主耶穌的救贖大恩，天父的慈愛與公義，因著復活主的同在，心靈得釋放，常存盼望，生活得力，見證神的大能。

撰文：李玉蓮傳道

日期	讀經	內容重點、默想	詩歌
13/4 (星期日) 棕枝主日	路加福音 19:28-44	◆ 耶穌騎驢進入<u>耶路撒冷</u>， 接受君王式的擁戴。 默想： 拿著棕樹枝迎接耶穌入城的人， 期盼耶穌作地上王者， 按個人的願望成就。 我接受了主耶穌作生命的主， 願意讓祂作王，生活、家庭、職場 和思想都按祂的心意而行嗎？	和撒那  和平之君 
14/4 (星期一) 訓誨日	路加福音 19:45-48	◆ 耶穌潔淨聖殿， 宣告祂的殿是禱告的殿！ 默想： 1. 管理聖殿的人使聖殿包藏罪： 世俗化、詭騙…… 2. 我是個好管家嗎？ 有沒有管理好自己的生命、生活、 家庭和職場，保持聖潔？ 3. 我在信仰見證上有保持聖潔、 敬虔的態度，尊主為大嗎？ 聖靈在我心中掌權嗎？	萬國禱告的殿  聖潔的你 



日期	讀經	內容重點、默想	詩歌
15/4 (星期二) 辯惑日	路加福音 21:5-38	◆ 預言：聖殿被毀 (21:5-6) 末世預兆和逼迫 (21:7-19) 耶路撒冷被毀 (21:20-24) ◆ 儆醒：人子的降臨 (21:25-28) 神的國近了 (21:29-33) 勸告門徒警醒 (21:34-36) 默想： 末日徵兆頻仍， 我是否預備好迎接基督再臨？	誰主明天  世代的禱告 
16/4 (星期三) 退修日	約翰福音 12:1-7	◆ 在伯大尼， 馬利亞用香膏抹主耶穌的腳。 預表：耶穌是受膏的王 預示：耶穌將要離世(死)和被安葬 默想： 當時與耶穌同在的人，各有表示， 我會怎樣對待耶穌？ • 像馬大：勤勞事奉，獻上時間和心思。 • 像拉撒路：生命與生活的見證 • 像馬利亞：以感恩和愛心， 向主耶穌獻上最好。 • 像猶大：從旁觀察，挑剔指責他人。	安穩在主裡  立志擺上 



平安福音堂

《聖週》— 讀經、靈修、默想主恩

日期：2025年4月13至20日



日期	讀經	內容重點、默想	詩歌
17/4 (星期四) 聖餐日	路加福音 22:1-62	◆ 猶大賣主 (22:1-6) ◆ 逾越節設立《主的晚餐》 (22:7-22) ◆ 彼得不認主：預言 (22:31-34) 應驗 (22:54-62) ◆ 往橄欖山，在客西馬尼園禱告， 提醒門徒要儆醒禱告 (22:39-46) ◆ 耶穌被捕 (22:47-53) 默想： 當晚發生了的事，環環相扣，常在耶穌身邊的人，有人出賣祂，有人不認祂，有人要置祂於死地。 我會怎樣對待耶穌？	二  主禱文 (請教導我們禱告) 
18/4 (星期五) 受難日	路加福音 22:66 - 23:49	◆ 耶穌在公會受審 (22:66-71) ◆ 彼拉多審訊耶穌，判處死刑！ (23:1-25) ◆ 耶穌被釘十架、被譏笑！ (23:26-43) ◆ 耶穌死了！ (23:44-49) 默想： 1. 不公義的審判，冤枉義人， 冷眼旁觀，盡顯人的罪性、霸權、 嫉妒、排他手段..... 2. 聖殿的幔子裂開，象徵耶穌完成 救贖大功，開通了人與神的路， 使人因信稱義。 我要存感恩的心，緊緊跟隨主。	紫色的袍  禱告 



平安福音堂

《聖週》— 讀經、靈修、默想主恩

日期：2025年4月13至20日



日期	讀經	內容重點、默想	詩歌
19/4 (星期六) 安息日	路加福音 23:50-56	◆ 約瑟領耶穌的身體安葬 ◆ 兵丁守墳 默想： 約瑟用行動獻上所有的， 默默地表達對耶穌的敬愛。 我有沒有勇氣宣認信仰， 以實際行動表達對耶穌的愛？	祢成就救恩  信心的等待 
20/4 (星期日) 復活主日	路加福音 24:1-49	◆ 耶穌第三日從死裡復活， 向信徒顯現，實現了應許。 默想： 1. 門徒見過死而復活的主， 決心跟隨，忠心至死。 2. 我有沒有與主同行的經歷？ 3. 我要存感恩的心，歡喜敬拜， 努力傳福音。	從心合一  請差遣我 