



讓我們在《聖週》(受難週) 記念耶穌「道成肉身」在世上的最後一週，重溫經文。由耶穌騎驢進入耶路撒冷，被賣、被捕、被釘、死亡到復活。藉著默想和祈禱，整理信仰的思緒，記念主耶穌的救贖大恩，天父的慈愛與公義，因著復活主的同在，心靈得釋放，常存盼望，生活得力，見證神的大能。

撰文：李玉蓮傳道

日期	讀經	內容重點、默想	詩歌
24/3 (星期日) 棕枝日	馬可福音 11:1-11	<p>◆ 耶穌騎驢進入<u>耶路撒冷</u>，接受君王式的擁戴。</p> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 主人願意讓耶穌使用驢駒，我有否樂意獻上所能，與主同工？</li> <li>2. 拿著棕樹枝迎接耶穌的人，期盼王者；我是否也期盼主耶穌成為我生命的主，心中的王？</li> <li>3. 求主耶穌帶領我的生活、家庭、職場和思想。</li> </ol>	<p><a href="#">以色列的聖者</a></p>  <p><a href="#">和平之君</a></p> 
25/3 (星期一) 訓誨日	馬可福音 11:15-17	<p>◆ 耶穌潔淨聖殿，宣告聖殿的是禱告的殿！</p> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 管理聖殿的人被耶穌責備；我是個好管家嗎？有沒有管理好自己的家和屬靈的家，保持聖潔。</li> <li>2. 我在教會裏有保持聖潔、敬虔的態度，尊主為大嗎？</li> <li>3. 我的心是「聖靈的殿」，天國的權柄在我心中嗎？</li> </ol>	<p><a href="#">能不能</a></p>  <p><a href="#">聖潔的你</a></p> 



日期	讀經	內容重點、默想	詩歌
26/3 (星期二) 辯惑日	馬可福音 第13章	<p>◆ 預言：聖殿被毀 (13:1-2)                      末世跡象 (13:3-13)                      末日災難 (13:14-20)</p> <p>◆ 儆醒：主必再來 (13:21-37)</p> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>到處有地震、戰爭、饑荒，人心冷淡…；末日徵兆越來越多，我是否能忠心到底，信靠主？</li> <li>天國的福音要傳遍天下，我有否盡基督徒的責任，積極傳福音？</li> </ol>	<p><a href="#">誰主明天</a></p>  <p><a href="#">世代的禱告</a></p> 
27/3 (星期三) 退修日	馬可福音 14:3-9	<p>◆ 在伯大尼西門家中，馬利亞用香膏抹主耶穌的腳。</p> <p>預表：耶穌是受膏的王                      預示：耶穌將要離世(死)和被安葬</p> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>被耶穌治好痲瘋病的西門，接待耶穌到家中。馬利亞一家得耶穌恩惠，獻上珍貴的香膏。我是否對主耶穌常存感恩的心，接待主在我心中、家中和生活中，享受與主同在的時刻？</li> <li>我是否願意獻上寶貴的時間和金錢？</li> </ol>	<p><a href="#">奇妙的愛</a></p>  <p><a href="#">安穩在主裡</a></p> 



日期	讀經	內容重點、默想	詩歌
28/3 (星期四) 聖餐日	馬可福音 14:12-72	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 猶大賣主 (14:10-11, 17-21)</li> <li>◆ 逾越節晚餐；設立《主餐》 (14:12-16, 22-26)</li> <li>◆ 彼得不認主：預言 (14:27-31)； 應驗 (14:66-72)</li> <li>◆ 在客西馬尼園禱告， 提醒門徒要做醒 (14:32-42)</li> <li>◆ 耶穌被捕 (14:43-50)； 在公會受審 (14:53-65)</li> </ul> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 當晚發生了的事，環環相扣，常在耶穌身邊的人，有人出賣祂、有人不認祂，有人要置祂於死地。我是怎樣對待恩主的？</li> <li>2. 我要立志，緊記主的話，切實遵行，做醒禱告。</li> </ol>	<p style="text-align: center;">二</p> <div style="text-align: center;">  <p><a href="#">主禱文</a> (請教導我們禱告)</p>  </div>
29/3 (星期五) 受難日	馬可福音 15:1-39	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 彼拉多審訊耶穌，判處死刑！ (15:1-15)</li> <li>◆ 兵丁戲弄耶穌 (15:16-20)</li> <li>◆ 耶穌被釘十字架、被譏笑！ (15:21-32)</li> <li>◆ 耶穌死了！ (15:33-39)</li> </ul> <p>默想：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不公義的審判，屈枉義人，冷眼旁觀，盡顯人的罪性、霸權、嫉妒……</li> <li>2. 聖殿裏的幔子裂開，象徵耶穌完成救贖大功，開通了人與父神的路，使人因信稱義，我要存感恩的心，緊緊跟隨主。</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><a href="#">紫色的袍</a></p> <div style="text-align: center;">  <p><a href="#">寶貴十架</a></p>  </div>



日期	讀經	內容重點、默想	詩歌
<p>30/3 (星期六) 安息日</p>	<p>馬可福音 15:42-47  馬太福音 27:62-66</p>	<p>➤ 約瑟領耶穌的身體安葬</p> <p>➤ 兵丁守墳</p> <p>默想： 約瑟用行動，獻上所有的， 顯明對耶穌的敬愛。 我有沒有勇氣宣認信仰，高舉主名， 以實際行動去顯明對耶穌的愛？</p>	<p><a href="#">黑暗終必過去</a></p>  <p><a href="#">信心的等待</a></p> 
<p>31/3 (星期日) 復活主日</p>	<p>馬可福音 16:1-11</p>	<p>➤ 耶穌第三天從死裡復活， 向信徒顯現，實現了應許。</p> <p>默想： 1. 門徒見過死而復活的主， 決心跟隨，忠心至死。 2. 我有沒有與主同在的經歷？ 3. 我要存感恩的心，努力傳福音。</p>	<p><a href="#">從心合一</a></p>  <p><a href="#">勇敢走出去</a></p> 